













## **Povolené techniky**

		
Úder na tělo	Vnější kop na nohu	Kop na tělo
		
Obloukové údery na tělo	Vnitřní kop na nohu	Kop na tělo z otočky
		
Úder loktem na tělo	Obloukový kop na tělo	Kop patou na hlavu
		
Přímý kop na tělo	Obloukový kop na hlavu	Kop kolenem na trup
		
Podmety		Kop patou na hlavu

## Zakázané techniky

		
Prošlápnutí kolene	Úder na krk	Přidržení soupeře
		
Úder loktem na hlavu	Úder hlavou	Kop do slabin
		
Přímí úder na hlavu	Úder hlavou	Kop do zad
		

Boj na zemi	Strkání	Úder do zad
-------------	---------	-------------